



235, Rue de l'Isle - 73500 Modane - Tél. : 04 79 05 18 33
E-mail : c.albaron@croix-rouge.fr - Site web : albaron.croix-rouge.fr

Formation « Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique »

BNSSA FORMATION ACCÉLÉRÉE

Durée : 5 jours + examen, du 5 au 10 Mai 2021

Madame, Monsieur,

Veillez trouver ci-dessous les renseignements sur votre formation, ainsi qu'un dossier d'inscription que vous voudrez bien nous retourner dûment complété afin d'être inscrit à la formation accompagné :

- D'un acompte de **50 Euros** pour la formation individuelle et **100 Euros** pour la formation professionnelle, à l'ordre de « **C.R.F Albaron** ».
- D'une enveloppe format A4 à votre adresse et timbrée à **100 g** pour l'envoi du diplôme.
- Des photocopies des diplômes (ou attestations) : PSE1 et attestation de formation continue PSE1 année 2019 ou 2020.
- Si vous êtes titulaire du diplôme de PSE2, il doit être à jour de formation continue 2019 ou 2020.
- Du certificat médical – **selon le modèle ci-joint** – complété moins de 3 mois avant la formation
- De la copie de votre pièce d'identité.

Le coût de la formation à titre individuel en pension complète et enseignement compris est de 970 €.

Vous pouvez arriver la veille de la formation (avant 20 heures pour bénéficier du repas). Le coût du repas du soir est de 16 €, le coût de la chambre est de 50 € et le petit déjeuner est à 6 €.

L'hébergement se fait en chambre individuelle sans supplément, période COVID.



: Votre participation à la formation vous sera confirmée ultérieurement en fonction de nos disponibilités.

La Croix-Rouge française est habilitée à passer une convention avec votre entreprise dans le cadre de la Formation Professionnelle.

Pour bénéficier de cette mesure, **consultez votre employeur.**

Une convention établie en double exemplaire par nos soins lui parviendra pour signature.

Au cours de la formation seront établis le certificat de présence et la facture.

Merci de bien vouloir nous consulter pour tout devis ou demande de tarif.

La formation **commence à 9 heures le premier jour** et se termine aux alentours de 15 heures le dernier jour.

Vous pouvez être accompagné(e), la région offrant des possibilités de visites.

Vous pouvez profiter de votre venue pour prolonger votre séjour : journée au ski , forfait de ski et location du matériel à tarif réduit, randonnée pedestre ou raquettes, visite des musées , excursion à Suze ou Turin en Italie, l'art Baroque en haute Maurienne... Suite à votre formation, vous bénéficierez d'une réduction de 50% sur les frais de pension (5 jours de formation = 5 journées à 50%) selon les disponibilités, profitez-en pour découvrir les lieux magnifiques et les nombreuses activités qui entourent le centre national de formation l'Albaron avant ou après votre formation.

Dans l'attente de vous recevoir, veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments les meilleurs.



235, Rue de l'Isle - 73500 Modane - Tél. : 04 79 05 18 33
E-mail : c.albaron@croix-rouge.fr - Site web : albaron.croix-rouge.fr
La Direction



235, Rue de l'Isle - 73500 Modane - Tél. : 04 79 05 18 33
E-mail : c.albaron@croix-rouge.fr - Site web : albaron.croix-rouge.fr

RÉSERVÉ À LA DIRECTION DU CENTRE :

Arrivée	Acompte
---------	---------

A retourner **dernier délai** 1 mois avant le début de la formation du 08 Mai 2019 avec :

- De l'acompte de **50 Euros** pour la formation individuelle et **100 Euros** pour la formation professionnelle, à l'ordre de « **C.R.F Albaron** ».
- Une enveloppe format A4 à votre adresse, timbrée à **100 g** pour l'envoi du diplôme.
- Photocopies diplômes PSE1 ou PSE2 **à jour de formation continue 2019 ou 2020**
- Copie pièce identité
- certificat médical – **selon le modèle ci-joint** – de moins de 3 mois avant le début de la formation.

Ecrire lisiblement en capitale d'imprimerie.

DOSSIER D'INSCRIPTION 2021
BREVET NATIONAL DE SÉCURITÉ ET DE SAUVETAGE AQUATIQUE
(BNSSA) FORMATION ACCÉLÉRÉE

DU 5 AU 10 MAI 2021

Arrivée prévue le :/.../... à H en train en voiture

N° NIVOL (*réserve CRF*) : Civilité Mme Mr

Nom d'usage : Nom de naissance :

Prénoms :

Date de naissance : / / Lieu : Dépt :

Pays de naissance : Nationalité :

Adresse exacte et complète :

Code Postal : Ville : Pays :

Téléphone:

E-mail :

Personne à prévenir en cas d'accident

NOM, Prénom :

Tél. Lien de parenté :

FORMATION PROFESSIONNELLE (à remplir par l'employeur)

Je soussigné, (titre et qualité)

Raison sociale de l'employeur

Sollicite l'inscription de M.....

Dans le cadre de la formation professionnelle continue et m'engage à honorer la facture établie par la Croix-Rouge française, organisme formateur.

CACHET ET SIGNATURE
DE
L'EMPLOYEUR

Participant présenté par la Croix-Rouge française

le NIVOL du participant est indispensable :

Les frais supplémentaires (arrivée la veille,...) sont à facturer à DT. U.L. Autre.

Numéro de la structure :

Attention : Si rien n'est précisé, ces frais supplémentaires seront facturés à la DT.

Afin que l'inscription soit validée, il est nécessaire que les données du participant soient à jour dans la base contacts (formations, adresse, ...) et que les accords ci-dessous soient donnés :

Le président de la DT ou par délégation le D.T.U.S. ou le D.T.U.S.A. Formation
(nom prénom, fonctions et cachet de la DT)

Signature et cachet de la DT indispensables

Cochez la formule choisie :

Enseignement et pension complète

Enseignement et repas de midi uniquement.

Enseignement uniquement.

Je m'engage à fournir le certificat médical ci-joint dûment complété datant de moins de 3 mois avant la formation, ce qui conditionne mon entrée en formation.

Je certifie être âgé d'au moins 17 ans à la date de l'examen (copie pièce d'identité)



Annulation/ Désistement :

- Dès la prise en compte de votre demande d'inscription, l'acompte de **50,00 €** (**100,00 €** pour la formation professionnelle) reste dû à la structure de formation, même en cas d'annulation.
- En cas d'annulation à moins de 10 Jours du début de la formation, les frais pédagogiques **550 €**, (**800€** pour la formation professionnelle) restent dus à la structure de formation.

Préparation : Afin que vous puissiez mettre tous les atouts de votre côté et profiter pleinement de cette session "accélérée" sur 5 jours, il est indispensable que vous soyez en mesure de réussir les épreuves de natation à votre arrivée.

Date et signature du participant ou du représentant légal pour les mineurs précédée de la mention manuscrite "lu et approuvé" :



235, Rue de l'Isle - 73500 Modane - Tél. : 04 79 05 18 33
E-mail : c.albaron@croix-rouge.fr - Site web : albaron.croix-rouge.fr

Brevet National de Sécurité et Sauvetage Aquatique
BNSSA
Certificat médical

Je soussigné, M....., Docteur en Médecine certifie avoir examiné ce jour, M..... et avoir constaté qu'..... ne présente aucune contre indication apparente à la pratique de la natation et du sauvetage, ainsi qu'à la surveillance des usagers des lieux de baignades.

Ce sujet présente en particulier une aptitude normale à l'effort, une acuité auditive lui permettant d'entendre une voix normale à 5 Mètres et une acuité visuelle conforme aux exigences figurant ci-dessous:

- Sans correction :
 - * Une acuité visuelle de 4/10 en faisant la somme des acuités visuelles de chaque oeil mesurées séparément : soit au moins 3/10 + 1/10 ou 2/10 + 2/10.
 - * Cas particulier : dans le cas d'un oeil amblyope le critère exigé est 4/10 + inférieur à 1/10.
- Avec correction :
 - * Soit une correction amenant une acuité visuelle de 10/10 pour un oeil quelle que soit la valeur de l'autre oeil corrigé (supérieur à 1/10).
 - * Soit une correction amenant une acuité visuelle de 13/10 pour la somme des acuités visuelles de chaque oeil corrigé, avec un oeil corrigé au moins à 8/10.
 - * Cas particulier : dans le cas d'un oeil amblyope, le critère exigé est 10/10 pour l'autre oeil corrigé.

Fait à

Le

NOM, cachet et signature du médecin :



235, Rue de l'Isle - 73500 Modane - Tél. : 04 79 05 18 33
E-mail : c.albaron@croix-rouge.fr - Site web : albaron.croix-rouge.fr

Brevet National de Sécurité et Sauvetage Aquatique

A l'issue de sa formation par le Centre de Formation National Croix-Rouge Française l'Albaron, organisme de formation, habilité, agréée, figurant dans l'arrêté du 5 septembre 1979 susvisé modifié, le candidat au brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique doit être capable de :

- situer son rôle et sa mission ;
- mettre en œuvre les matériels qu'il est susceptible d'utiliser ;
- respecter le cadre légal dans lequel il est amené à conduire sa mission ;
- situer les rôles de différents acteurs du secours intervenant dans le domaine du sauvetage en milieu aquatique ;
- évaluer les risques spécifiques au milieu aquatique ;
- identifier les différents risques liés aux pratiques et adopter les attitudes de surveillance adaptées ;
- identifier les conduites accidentogènes et mener les actions de prévention adaptées ;
- adopter une conduite à tenir appropriée en présence d'une personne en situation de difficulté ou de détresse dans sa zone de surveillance, en ou hors milieu aquatique.

1. Conditions minimales d'inscription

- Etre âgé de 17 ans à la date de l'examen, le diplôme n'est délivré qu'aux candidats majeurs.
 - Etre titulaire du **PSE1 à jour de formation continue** (Attestation délivrée en 2018).
 - **Votre niveau en natation doit vous permettre de réussir les épreuves de natation en début de session.**
- Formation intensive et de courte durée.**

2. Diplôme délivré

- B.N.S.S.A. : Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique, Ministère de l'Intérieur.
- Le recyclage du B.N.S.S.A. est obligatoire tous les 5 ans

3. Evaluation : Arrêté du 22 juin 2011 publié au JORF du 30 juin 2011

Epreuve n° 1 :

Elle consiste en un parcours de sauvetage aquatique en continu de 100 mètres, en bassin de natation, comprenant :

- un départ du bord du bassin ou d'un plot de départ, suivi de 25 mètres nage libre en surface ;
- deux parcours de 25 mètres, comprenant chacun 15 mètres en immersion complète sur un trajet défini (matérialisé au fond et sur les bords), sans que le candidat ne prenne appui ;
- une plongée dite « en canard », suivie de la recherche d'un mannequin qui repose entre 1,80 mètre et 3,70 mètres de profondeur ; le candidat remonte le mannequin en surface, puis le remorque sur 25 mètres, visage hors de l'eau.

La position d'attente du mannequin au fond de l'eau est indifférente et est située à 5 mètres au plus de la fin du parcours ; le mannequin doit être de modèle réglementaire, c'est-à-dire d'un poids de 1,5 kg à une profondeur d'un mètre. Lors du remorquage le mannequin doit avoir les voies aériennes dégagées, pour cela la face visage du mannequin doit se trouver au dessus du niveau de l'eau.

A chaque virage, le candidat doit toucher la paroi verticale du bassin ou un repère matérialisé. L'épreuve est accomplie sans que le candidat ne reprenne pied. Cependant, celui-ci est autorisé à prendre appui au fond, lors de la saisie et de la remontée du mannequin. Le candidat effectue l'épreuve en maillot de bain. Le port d'une combinaison, lunettes de piscine, masque, pince-nez ou tout autre matériel n'est pas autorisé.

Pour être apte, le candidat doit réaliser l'épreuve, dans les conditions prescrites ci-dessus, en moins de :

- 2 minutes et 40 secondes inclus, lors de l'examen ;
- 3 minutes, lors de la vérification de maintien des acquis.

Un délai minimum de 10 minutes de récupération doit être laissé au candidat avant de prendre part à une autre épreuve.

Epreuve n° 2 :

Elle consiste en un parcours de sauvetage avec palmes, masque et tubas, en continu de 250 mètres, en bassin de natation :

- au signal du départ de l'épreuve, le candidat s'équipe dans ou hors de l'eau ;
- le candidat parcourt 200 mètres **en palmes, masques et tuba** en touchant le mur à chaque virage. A la fin du parcours de nage, il doit effectuer une immersion pour rechercher un mannequin situé à 5 mètres maximum du bord du bassin. Il repose sur



235, Rue de l'Isle - 73500 Modane - Tél. : 04 79 05 18 33

E-mail : c.albaron@croix-rouge.fr - Site web : albaron.croix-rouge.fr

une profondeur située entre 1,80 mètre et 3,70 mètres au plus. Cette recherche se fait après avoir touché l'extrémité du bassin ;

- le candidat remonte le mannequin dans la zone des cinq mètres. Il le remorque sur le reste de la distance du parcours. Le contact à l'extrémité du bassin est obligatoire lors du virage (bassin de 25 mètres) et à l'arrivée ;
- la remontée et le remorquage du mannequin se font sans utiliser l'anneau de celui-ci. Le remorquage s'effectue en position dorsale. Le candidat peut ne plus utiliser le masque et tuba ;
- les 200 premiers mètres s'effectuent en utilisant l'ensemble du matériel (palmes, masque et tuba). Si le candidat rencontre une difficulté ou un défaut de matériel, il effectue la remise en place de celui-ci sans reprise d'appui ;
- lors du remorquage, le mannequin doit avoir les voies aériennes dégagées, pour cela la face visage du mannequin doit se trouver au dessus du niveau de l'eau ;
- la position d'attente du mannequin au fond de l'eau est indifférente ;
- le mannequin doit être de modèle réglementaire, c'est-à-dire d'un poids de 1,5 kg à une profondeur d'un mètre.

Pour être déclaré apte, le candidat doit réaliser l'épreuve en moins de 4 minutes et 20 secondes inclus, dans les conditions prescrites ci-dessus.

Un délai minimum de 10 minutes de récupération doit être laissé au candidat avant de prendre part à une autre épreuve.

Epreuve n° 3 :

Elle consiste à porter secours à une personne en milieu aquatique comprenant :

- le sauvetage d'une personne qui simule une situation de détresse se situant à 15 mètres au moins et 25 mètres au plus du bord
- la victime saisit le sauveteur de face ; après s'être dégagé de la situation, le sauveteur transporte la victime vers le bord en sécurité ; pendant le parcours le sauveteur rassure la victime ;
- le sauveteur sort la victime de l'eau sans utiliser les échelles ou tout autre moyen matériel ;
- après avoir sécurisé la victime, le candidat effectue une vérification des fonctions vitales et ensuite, il explique succinctement sa démarche.

Le candidat effectue l'épreuve en short et tee-shirt. Le port d'une combinaison, lunettes de piscine, masque, pince nez ou tout autre matériel n'est pas autorisé.

Pour être déclaré apte, le candidat doit réaliser correctement l'ensemble de l'épreuve.

Epreuve n° 4 :

Elle consiste en un questionnaire à choix multiple (QCM) d'une durée maximale de 45 minutes durant lequel les questions posées doivent permettre d'appréhender les connaissances du candidat dans les domaines réglementaires et pratiques, faisant l'objet de diverses réglementations édictées par plusieurs départements ministériels.

Le QCM est composé d'un ensemble de quarante items portant sur les domaines suivants :

- secourisme ;
- aspects juridiques et réglementaires concernant la sécurité et le sauvetage aquatique ;
- textes sur l'organisation et la sécurité des lieux de baignade ;
- signalisation d'un poste de secours ;
- signalisation des aides et matérialisation des lieux de baignade ;
- balisage ;
- règlements sur la conduite des embarcations et la pratique des sports nautiques et subaquatiques dans la zone littorale
- organisation des secours ;
- dispositions matérielles d'organisation et d'activation des postes de secours ;
- mise en œuvre des moyens d'alerte ;
- connaissance et diffusion des informations météorologiques ;
- observations du champ de surveillance, diffusion des incidents, modalités d'alerte du poste de secours
- connaissance de l'organisation des structures publiques de secours, CAT en cas d'accident ;
- mesures conservatoires ;
- premiers soins d'urgence ;
- alerte des secours publics ;
- mise en œuvre de moyens supplémentaires de secours.

Chaque item, formulé sous forme de question ou de proposition, est accompagné de trois à cinq réponses, dont une au moins est juste.

La réponse est considérée comme correcte, dès lors que le candidat a choisi la ou les seules bonnes réponses à la question posée. La réponse est considérée comme fautive lorsqu'elle est incorrecte ou incomplète ou en l'absence de réponse de la part du candidat. Pour chaque réponse correcte, un point est attribué. Pour chaque réponse fautive, aucun point n'est attribué ou retiré.



235, Rue de l'Isle - 73500 Modane - Tél. : 04 79 05 18 33

E-mail : c.albaron@croix-rouge.fr - Site web : albaron.croix-rouge.fr

La notation se fait sur un total de quarante points.

Pour être déclaré apte, le candidat doit avoir obtenu une note supérieure ou égale à 30.



235, Rue de l'Isle - 73500 Modane - Tél. : 04 79 05 18 33
E-mail : c.albaron@croix-rouge.fr - Site web : albaron.croix-rouge.fr

Brevet National de Sécurité et Sauvetage Aquatique Matériel nécessaire

1. Natation :

- Maillots de Bain, shorts et tee-shirts OBLIGATOIRES
- 2 Serviettes de Bain.
- Vêtements chauds de rechange.
- Lunettes de piscine (adaptées à votre visage)
- Palmes, masque et tuba.

2. RÈGLEMENTATION :

- Le programme envoyé.
- matériel prises de notes.
- Eventuellement les questions QCM du Ministère de l'Intérieur à télécharger sur [https://www.interieur.gouv.fr/content/download/36637/277052/file/QCM%20BNSSA%20\(Q\)%20-%20Version%201.2.1%20-%20Fev2012.pdf](https://www.interieur.gouv.fr/content/download/36637/277052/file/QCM%20BNSSA%20(Q)%20-%20Version%201.2.1%20-%20Fev2012.pdf)

Brevet National de Sécurité et Sauvetage Aquatique Projet de programme 2021

	J1	J2	J3	J4	J5	J6
08 h 00	Accueil et Présentation	Réglementation	Réglementation	Réglementation	Révisions	E
09 h 00						X
10 h 00	Piscine	Piscine	Piscine	Piscine	Réglementation	A
11 h 00						M
12 h 00 13 h 00						E
14 h 00	Réglementation	Réglementation	Réglementation	Réglementation	Révisions Réglementation	N
15 h 00						
16 h 00 à 18 h 00		Piscine				EXAMEN suite



PRÉFECTURE de la SAVOIE

DIRECTION DÉPARTEMENTALE
De la PROTECTION CIVILE

FICHE DE RENSEIGNEMENTS
AU BREVET NATIONAL DE SÉCURITÉ ET SAUVETAGE AQUATIQUE

M. Mme

NOM DE JEUNE FILLE :

Prénom :

Profession :

Date et Lieu de Naissance :

Adresse :

Situation de famille :

Diplômes scolaires et universitaires :

Situation professionnelle :

(Préciser l'Administration de tutelle ou les références de l'employeur)

Diplômes et brevets sportifs détenus :

PSE 1 ou PSE 2

Numéro :

Date d'obtention :

Lieu d'obtention :

Date de la dernière validation de votre formation continue PSE 1 ou PSE 2 :

Associations et organismes ayant préparé le candidat :

Observations diverses :